

ADVIENTO

Despierta tus ojos
Mueve tus pies
Alza tus manos
Abre tu corazón

APUNTES DE ADVIENTO

Domingo	1°	2°	3°	4°
Sentido	LOS OJOS	LOS PIES	LAS MANOS	EL CORAZÓN
Palabras clave	DESPERTAD	ESTA CERCA EL REINO	QUE ESPERAMOS	DIOS-CON- - NOSOTROS
Evangelio	Mt 24, 37-44	Mt 3, 1-12	Mt 11, 2-11	Mt 1, 18-24
Oración	GRACIAS	¿CUÁNDO ES NAVIDAD?	LA ESPERANZA	VILLANCICO

Sugerencias

* Mapa de Israel:

- Dibujar el camino desde Galilea hasta Belén
- Cada domingo se coloca la frase o palabra clave y el sentido
- Oración para cada domingo

* Oración de la corona de adviento

DOMINGO 1º de ADVIENTO: DESPERTAD..... LOS OJOS

Despertad, abrid los ojos,
se acerca vuestra liberación.

Despertad, abrid bien los ojos.

Despertad de los sueños y abrid los ojos hacia el futuro.

Despertad y dejasos mirar por unos ojos
que ven en ti mucho más dentro de lo que ven los demás
y de lo que nosotros vemos de nosotros mismos.

Despierta y déjate mirar por alguien
que no se fija en nuestros defectos
ni en nuestras incapacidades.

Abre los ojos y déjate mirar por este niño
que ve todas las posibilidades escondidas en nosotros.

El las ha puesto en cada uno, en cada una.

Despertad y abrid unos ojos capaces de transmitir
que el cambio es posible,
e incapaces de condenar,
de reprochar y de acusar.

Despertad abrid los ojos
como lugar de admiración
de ternura, de compasión,
de disculpa, de comprensión,
de compasión

Y no como lugares de negatividad,
dureza, posesión,
superficialidad, indiferencia
prejuicios.

Despertad, abrid los ojos
tentados de poseer, de juzgar y saber.
Quitad las escamas y las legañas de las desconfianzas
los celos y las sospechas,
los temores y las suspicacias

Despertad abrid los ojos.
Se acerca vuestra salvación, aquí ya en esta tierra
poblada de aullidos, de guerras, de integristas y suicidios.
Se acerca vuestra salvación,
está aquí ya , entre nosotros.
La salvación es posible, es real.
aquí en esta tierra, habitada de buenas intenciones
de sueños, de fantasías, de ilusiones.

Despertad.
Abrid vuestros ojos

ORACIÓN DEL PRIMER DOMINGO: GRACIAS

Te entrego Señor mi vida: hazla fecunda.

Te entrego mi voluntad, hazla semejante a la tuya,

Toma mis manos, hazlas acogedoras,

Toma mi corazón, hazlo ardiente,

Toma mis pies, hazlos caminantes,

Toma mis ojos, hazlos transparentes,

Toma mis cansancios, hazlos tuyos,

Toma mis muertes, hazlas vida,

Toma mi pobreza, hazla tu riqueza,

Toma mi nada, haz lo que quieras.

Toma mis pecados,

mis faltas de amor, mis eternas desilusiones,

mis horas de amargura.

Dame el don de descubrir tu presencia,

el don de amarte como pueda,

el don de servir a los demás,

el don de poder esperar y

celebrar tu venida.

2º DOMINGO DE ADVIENTO. ESTA CERCA EL REINO... LOS PIES

Convertios está cerca el Reino de Dios
poneos en camino,
caminad,
no os paréis, andad los caminos de la vida nueva,
inventad los caminos,
seguid las huellas de Aquel que viene,
poned vuestros pies en movimiento.
¿No notáis la parálisis,
el estancamiento, la invalidez, la impotencia,
el letargo?.

Esta cerca el Reino. Despertad.
Moved los pies como lugar de acercamiento,
como Capacidad de detenernos junto a los que nos necesitan
de proximidad a los alejados,
búsqueda del sentido
enterrad vuestros pies en señal de distancia,
de rodeos.
Detened vuestros pies
con su tendencia a escapar de los lugares de intemperie,
de dolor o de conflicto;
tan ágiles para subir y trepar hacía el éxito,
tan perezosos para acercarse
a los que viven en las cunetas de la vida.

Esta cerca el Reino de los cielos,
poneos en camino.

Él es el camino.

Pon tus pies en movimiento por sus caminos y sus búsquedas,
por las rutas de sus cansancios y las sendas
hasta llegar al final.

Está cerca el Reino de los cielos

Y en este tiempo de esperanza da las gracias
por las veces que Sus pies han salido en tu busca hasta encontrarte,
porque te han esperado en las encrucijadas de tus caminos,
porque han marchado delante de ti cuando no sabías por donde ibas,
porque iban de tras de ti para defenderte del peligro,
porque estaban junto a ti cuando te creías solo o sola,

Esta cerca el Reino

mueve tus pies,

y camina: Levántate y comienza andar.

Andar por los caminos nuevos porque los caminos se van haciendo,
no existen de antemano,

se crean, se inventan como se crea y se inventa el Reino

cada vez que movemos los pies hacia los otros.

Mueve tus pies y comienza a derribar todas las indicaciones que
prohíben, obligan a pararte.

Mueve tus pies porque el nuevo Reino,

Y, aunque no lo parezca, todo es posible:

pararse y andar, descalzarse y despojarse,

correr y descansar.

ORACIÓN SEGUNDO DOMINGO DE ADVIENTO:

¿CUÁNDO ES NAVIDAD?

Es Navidad cuando enjugas una lágrima en los ojos de un niño
Es Navidad cuando dejas caer las armas y haces nacer la paz
Es Navidad cuando pones fin a una guerra y se enlazan las manos
Es Navidad cuando haces retroceder la miseria con tu generosidad
Cada día podría ser Navidad en la tierra porque Navidad, hermanos es
AMOR

Es Navidad cuando el corazón olvida la ofensa y se abre el perdón
Es Navidad cuando aparece la esperanza de un amor más real
Es Navidad cuando muere la mentira y renace la fidelidad
Es Navidad cuando el sufrimiento encuentra la dulzura de la amistad
Cada día podría ser Navidad en la tierra porque Navidad hermanos es
ENCUENTRO

Es Navidad en los ojos del pobre abandonado que visitas en el hospital
Es Navidad en el corazón del marginado que acoges en tu hogar
Es Navidad en las manos del hambriento que recibe un poco de tu pan
Es Navidad para los hombres de todas las razas que viven la fraternidad
Cada día podría ser Navidad en la tierra porque Navidad, hermanos es
PAZ

3º DOMINGO DE ADVIENTO. QUÉ ESPERAMOS... LAS MANOS

¿Qué esperaréis? ¿Qué esperas? ¿Que esperamos?
¿Que esperaréis de este tiempo y de esta actitud de Adviento?
¿Que esperas de tu comunidad
que esperamos de este mundo,
de la Iglesia, de la sociedad,
de orden internacional, de esta economía
de estos hombres y mujeres...?
¿Que esperas de ti mismo y de ti misma?

A todos los que esperaréis alzá las manos
extended vuestros dedos.
levantad vuestros brazos,
vuestro corazón y todo vuestros ser.
Levantad las manos hacia el cielo,
sed capaces de elevar los pies,
de volar con las manos extendidas:
las manos como lugar caricia
cercanía y aproximación,
respeto y sanación,
ayuda y ofrecimiento,
Y no como lugar de codicia,
pasividad, dureza,
causa de heridas, acusación.

Alzá las manos en signo de bendición,
de paz,
de acogida,

de perdón.

Guardad vuestros dedos acusadores,
ofensivos y defensivos.

¿Qué esperáis en esta época de la historia?

¿O tal vez ya no queda lugar para la esperanza?

¿Acaso tenéis miedo de que vuestras manos
se manchen con la suciedad,
la podedumbre y la miseria humana?

Tiende tu mano y siente que El que viene hacia ti,
porque desea transformarte.

Quiere limpiarte,
dejarte sano y limpio.

Déjate tocar por Sus manos,
para que tus manos sigan queriendo tocar,
bendecir, curar
y devolver la dignidad,

Extiende tus manos
tentadas de retener cosas,
ambicionar puestos,
tener influencias,
alcanzar renombre y prestigios
y todo esto con el pretexto de servir al Reino.

¿Qué esperamos?

Esperamos con las manos abiertas, y vacías.

Él no tiene manos tiene nuestras manos
para llenar las manos de pan,
lavar las manos de nuestras indiferencias,

Llenar las manos de justicia, de medicamentos,
Acariciar nuestras manos llenas de callos, de cansancios.

ORACIÓN TERCER DOMINGO: ESPERANZA

“La esperanza y el Espíritu van siempre unidos.

La esperanza como el Espíritu actúan desde dentro,

ella levanta y enciende todas las demás vivencias cristianas:

- **¿Que sería una fe sin esperanza? Una suma de desilusiones.**
- **¿Que sería una caridad sin esperanza? Un dolor más grande.**
- **¿Y una humildad sin esperanza? Puro decaimiento.**
- **¿La pureza sin esperanza? Flor de un día.**
- **¿La paciencia sin esperanza? Puro fatalismo**
- **¿La obediencia sin esperanza? Alienación y fatalismo**
- **¿La fortaleza sin la esperanza? El trabajo de un robot.**
- **¿La oración sin la esperanza? Una evasión**
- **¿La solidaridad sin esperanza? Un fatigoso tejer y destejer”**

**4º DOMINGO DE ADVIENTO. DIOS –CON- NOSOTROS...
EL CORAZÓN**

A ti, a vosotros y vosotras que esperáis,
que os despertáis del sueño y del letargo
¡abrid los ojos!
Abrid el corazón para ver y contemplar a Dios-con-nosotros,

Abre tu corazón a ese Dios que se hace niño
a ese niño que es camino para llegar a la ternura de Dios.
Abre el corazón como lugar de ternura
amor solidario, humor
y vulnerabilidad.

Mira hacia adentro, hacia tu corazón y
describe tus huecos de indiferencia
dureza, egoísmo.

Mira ese corazón que se deja atrapar por tantos engaños,
que trata de endurecerse para no ser vulnerable
y no deja que le hieran.

Mira hacia tu corazón y descubre como se va acostumbrando a valorar,
juzgar y preferir desde otros criterios
que no son los del evangelio,

Mira hacia tu corazón y escucha sus latidos de vida,
sus latidos de seguir adelante a pesar de los cansancios,
de seguir amando a pesar de tantos fracasos,
de continuar adelante a pesar de tantos obstáculos
porque El quiere habitar y hospedarse en tu corazón.

Pide la fuerza al Dios-con-nosotros para que tu corazón
esté en el corazón del mundo,
No separados, sino cercanos
sintiendo que sus gozos y sufrimientos,
sus angustias y esperanzas son los tuyos,
que tu corazón está como la levadura en la masa.
Que tu corazón quede transformado por la compasión,
la misericordia, las entrañas de ternura.

En este tiempo de Adviento acércate al corazón de Dios-con-nosotros,
y déjate querer por Su corazón.
Es el corazón de un niño que no entiende de prejuicios, de odios,
si no de paz, de responsabilidad, de amistad y de humor.
Déjate querer por el corazón de Dios con nosotros
porque sus preferidos son los pequeños,
los pobres, los enfermos,
los necesitados, las viudas,
los marginados,
los que no cuentan,
los que tienen necesidad de los demás para seguir existiendo.

ORACIÓN CUARTO DOMINGO. VILLANCICO

A Belén se va y se viene caminando

A Belén se va y se viene preguntando

A Belén nadie va solo, el camino es nuestro hermano

A Belén se va y se viene por caminos de alegría

Y Dios nace en cada hombre que se entrega a los demás

A Belén se va y se viene por caminos de justicia

Y en Belén nacen los hombres cuando aprenden a esperar

Lo esperaban como rico y habitó en la pobreza.

Lo esperaban poderoso y un pesebre fue su hogar

Esperaban un guerrero y fue paz toda su guerra

Lo esperaban de rey de reyes y servir fue su reinar

Lo esperaban sometido y quebró toda soberbia

Denuncio las opresiones, predico la libertad

Lo esperaban silencioso y su palabra

fue la puerta por donde entran los que gritan con su vida la verdad

Navidad es un camino que no tienen pandereta

Porque Dios resuena dentro de quien va en fraternidad

Navidad es el milagro de pararse a cada puerta y saber si nuestro hermano necesita nuestro pan

Navidad es un camino que no tienen más estrella

que alumbrar el extravío del que olvida a los demás

Navidad es el milagro de llegar a la certeza de que Dios sigue naciendo en quien vive sin hogar.